

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 409

О.В. Митрофанова
« 27 » августа 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по коронавирусу для сотрудников

(ИОТ-051-2020)

1. Меры предосторожности в ГБОУ школа № 409

В связи с необходимостью усиления мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в ГБОУ школа № 409 рекомендуем вам соблюдать следующие меры предосторожности и профилактики:

1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в ГБОУ школа № 409 и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные термометры).

1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию, или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета).

1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

1.5. Дезинфицируйте рабочие поверхности, гаджеты, оргтехнику.

1.6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.

2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

2.1. Оставайтесь дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Ответственный по охране труда

И.Веригина