

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол № 1-пс от «29» 08 2025г.

С учетом мнения
Совета родителей
протокол № 1-ср от «29» 08 2025г.

С учетом мнения
Совета обучающихся
протокол № 1-об от «29» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 409
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Ю.В. Митрофанова
Приказ № 236 от «29» 08 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
(ФГОС СОО)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 409
Пушкинского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год

**для обучения учащихся, находящихся на длительном лечении в
медицинском центре**

г. Пушкин,
Санкт-Петербург
2025

**Пояснительная записка
к учебному плану для обучения учащихся, находящихся на
длительном лечении в медицинском центре
10-11**

Учебный план среднего общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 409 Пушкинского района Санкт-Петербурга для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО и ФОП СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034) и приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)) Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Инструктивно-методического письма Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 20.08.2015 № 03-20-3240/15-0-0 «Об организации обучения и воспитания по основным общеобразовательным программам обучающихся, находящихся на длительном лечении в медицинских организациях».

Промежуточная аттестация предусмотрена для обучающихся, находящихся в структурном подразделении четвертной учебный период и более в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке аттестации учащихся структурного подразделения ГБОУ школа № 409 при ФГБУ НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г.И.Турнера».

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

Класс	Количество учебных недель
I	33
II-IV	34
V-IX	34
X-XI	34

Образовательная нагрузка равномерно распределена в течение недели и не превышает 3,5 часов на одного обучающегося в день.

Количество часов на одного обучающегося по классам:

Классы	Кол-во часов на одного человека	Общее кол-во часов
I	12	12
II	12	12
III	12	12
IV	16	16
V	18	18
VI	18	18
VII	18	18
VIII	19	19
IX	20	20
X	20	20
XI	20	20
Всего	185	185

Продолжительность учебной недели - пять дней.

Расписание групповых учебных занятий

1 урок	9.40-10.20	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде
2 урок	10.40-11.20	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде
Выполнение врачебных показаний, обед, тихий час		
3 урок	14.00-14.40	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде
4 урок	15.00-15.40	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде
5 урок	16.00-16.40	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде
6 урок	17.00-17.40	перемена 20 минут – индивидуальная работа с учащимися в послеоперационном периоде

Продолжительность уроков - 40 минут

Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В соответствии с федеральным календарным планом в 2025/2026 учебном году установлены следующие сроки и продолжительность каникул:

осенние каникулы - с 25.10.2025 года по 02.11.2025 года;

зимние каникулы - с 31.12.2025 года по 11.01.2026 года;

весенние каникулы - с 28.03.2026 года по 05.04.2026 года;

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 09.02 -15.02.2026 года.

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Среднее общее образование (10-11 классы)

На этапе среднего общего образования в структурном подразделении действует один класс-комплект 10б (10-11). В структурном подразделении реализуется универсальный профиль обучения, который позволяет максимально учесть образовательные потребности учащихся, прибывающих из разных образовательных учреждений. Современные возможности медицины в лечении костных патологий в этом возрасте влекут за собой уменьшение контингента учащихся-пациентов этого возраста. С другой стороны, личная самостоятельность и ответственность в этом возрасте достаточно велика, чтобы самостоятельно передвигаться по отделениям клиники к месту занятий в одном из корпусов клиники.

Для обучающихся 10-х классов часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределяются следующим образом: 1 час на изучение предмета «История»; 1 час на изучение предмета «Русский язык». Подобное распределение имеет целью развитие у обучающихся речевых коммуникативных компетентностей и формирование целостного представления о состоянии общества.

Для обучающихся 11-х классов часы регионального компонента распределяются следующим образом: 1 час на изучение предмета «История», 1

час на изучение предмета «Русский язык». Это обусловлено спецификой организации обучения в классе - комплекте.

**Недельный учебный план X -XI классов для
учащихся, находящихся на лечении 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю (по классам)	Количество часов в неделю (по классам)
		X	XI
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	2
	Геометрия	1	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	0,5	0,5
Общественные науки	История	2	2
	Обществознание	1	1
Естественные науки	География	1	1
	Биология	1	1
	Физика	2	2
	Химия	2	2
Физическая культура, основы безопасности и защита Родины	Физическая культура	0,5	0,5
	Основы безопасности и защита Родины	0,5	0,5
	Индивидуальный проект	0,5	0,5
ИТОГО		18	18
Часть, формируемая образовательным учреждением			
	История	1	1
	Русский язык	1	1

ИТОГО	2	2
<i>Аудиторная нагрузка обучающегося</i>	20	20
<i>Самостоятельная работа обучающегося</i>	14	14
<i>Максимально допустимая нагрузка при пятидневной учебной неделе</i>	34	34

**Годовой учебный план X -XI классов для
учащихся, находящихся на лечении 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю (по классам)	Количество часов в неделю (по классам)
		X	XI
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	34	34
	Литература	34	34
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	68	68
	Геометрия	34	34
	Вероятность и статистика	34	34
	Информатика	17	17
Общественные науки	История	68	68
	Обществознание	34	34
Естественные науки	География	34	34
	Биология	34	34
	Физика	68	68
	Химия	68	68
Физическая культура, основы безопасности и защита Родины	Физическая культура	17	17
	Основы безопасности и защита Родины	17	17
	Индивидуальный проект	17	17
ИТОГО		612	612
Часть, формируемая образовательным учреждением			
	История	34	34
	Русский язык	34	34
ИТОГО		68	68
<i>Аудиторная нагрузка обучающегося</i>		680	680

<i>Самостоятельная работа обучающегося</i>	476	476
<i>Максимально допустимая нагрузка при пятидневной учебной неделе</i>	1156	1156