

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 409
Ф.И.О.

О.В. Митрофанова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 7-11 лет на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 10,42 г, Ж - 8,63 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 141,95 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 7-11 лет на 2026 год
60	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,6 г, Ж - 6,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 65,0 ккал
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Зелень Б - 4,15 г, Ж - 1,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 112,66 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай филе с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп свежий, Кислота лимонная, Соль Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 2,9 г, Ж - 6,23 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 7-11 лет на 2026 год
75	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 6,2 г, Ж - 7,92 г, У - 36,84 г, ЭЦ - 237,71 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 409
Ф.И.О.

О.В. Митрофанова

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

6 ДЕНЬ

МЕНЮ (Льготное)

29 июня 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год
40	Бутерброд с маслом Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал
250	Каша пшеничная молочная Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 13,46 г, Ж - 11,57 г, У - 15,07 г, ЭЦ - 248,23 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал
60	Пряник Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Зелень Б - 6,54 г, Ж - 6,36 г, У - 52,3 г, ЭЦ - 320,2 ккал
100/20	Филе рыбы припущенное, соус польский Минтай филе с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп свежий, Кислота лимонная, Соль Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал
180	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Кукуруза к/с, Соль Б - 3,48 г, Ж - 7,47 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,04 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год
100	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством